

ATT TÄVLA PÅ KLUBBTÄVLING

VÄRDEFULLA TIPS INFÖR DIN TÄVLING!!!

Förberedelser inför tävling:

Läs propositionen (=inbjudan till tävling) noggrant och anmäl dig på anmälningslistor i stallet.

Läs igenom startlistor och funktionärslistor dagen innan så du vet när du bör komma till stallet på själva tävlingsdagen. Planering är A och O. Man vill inte hamna i tidsnöd.

Klädsel= Hel och ren klädsel. (Har du tävlingsutrustning tex vita ridbyxor och kavaj använd gärna det)
Hjälm, säkerhetsväst och sko med klack är ett måste! (Gärna shortchaps eller stövlar.)

Dagen innan tävling:

Kom kvällen innan på utsatt tid (KL 16:00) och gör i ordning din häst.

Borsta och rykta den länge och väl.

Knoppa eller fläta (valfritt) men det är kul att visa upp en fin och fixad häst.

Ska du klä ut hästen så den matchar din maskeradkostym är det viktigt att du rådfrågar vad som är ok och inte. De flesta hästar har inget emot detta medan andra kan tycka det är ovant och därmed bli lite rädda.

Putsa sadel och tränas till din häst. Har du eget schabrak som du vill byta till ska du sätta på det gamla schabraket som det satt efter tävlingen. Du får ej ta ridskolans utan att fråga om lov.

Se till att plocka tillbaka det du har tagit fram. Det ska inte märkas att det är tävling.

KL 16:00 är det banbygge som alla bör hjälpa till med. Har du med dig dina föräldrar ut kan de hjälpa till med banbygget medan du grejar med hästen. Det ska fram tävlingsbana, framhoppningshinder, avspärningar, skyltar mm. Dessutom kan andra saker så som att sopa, kontrollera toaletterna osv behöva göras. Fråga om du vill ha en uppgift.

Gå banan om den är färdigbyggd och öppen.

Förbered dig med en god natt sömn och därefter en stadig frukost ☺

Upplägg tävlingsdagen:

Kom till stallet i god tid så du hinner med att bli tillräckligt förberedd.

Startanmäl dig och betala i sekretariatet direkt, så fort som möjligt, dock senast 30 min före första start. (Se när sekretariatet öppnar i propositionen.)

Gå banan. Flera gånger och i lugn och ro. Du ska kunna den utantill.

Ta hand om din häst, gör den sista finishen så den är blank och fin. Det är kul att visa upp en fin häst.

Det kan vara bra att titta på något ekipage för att repetera banan ytterligare en gång. (Om du hinner)

Fortsättning upplägg tävlingsdagen:

Ca 30 min före din start är det lagom att ta ut hästen för att rida fram. Har din häst gått en klass innan kan denna tid förkortas.

Tänk på att inte rida fram för mycket så din häst blir trött. Rid fram lagom mycket och med förnuft. Ta hänsyn till om hästen ska gå flera klasser.

Var noga med att kontrollera sadelgjord samt att stiglädren är lagom långa och jämna. (räkna gärna hålen på stiglädren.)

Framridning = Utomhus i skritt och trav. (Vana elever från grupp 3 kan även galoppa utomhus.) Är det minusgrader och hårt på utebanan får du endast rida i skritt. Tänk på de andra hästarna och reglerna som gäller vid framridning på tävling.

Framhoppning = Inomhus (5 st. inkl. den som står och är beredd att gå in på tävlingsbanan.) Gå till framhoppningen en ryttare i förväg så du är redo att gå in direkt när du tillåts göra det. Följ regler som gäller vid självständig ridning och framhoppning. Vid möte håll till höger, halt göres ej på spåret, ropa hoppning högt och tydligt så ingen kan missta att du tänkt hoppa. Hoppa fram ca 2 gånger på varje hinder.

Ta det lite lugnt precis innan du ska in så du hinner hämta andan och tänka igenom banan.

Tävlingsritt = När du kommer in på banan ska du rida runt och invänta startsignal. När du fått startsignal har du 45 sekunder på dig att rida genom start och börja banan.

Rid i ett bra tempo och försök hålla dig till planen.

Beröm din häst efteråt oavsett hur du tycker att det gått. Var nöjd ☺

När du kommit ut efter avslutad ritt skall du skritta av hästen i några minuter. Därefter sitter du av och tar in den i stallet. Använd inte hästen som "sittplats" (Skall någon annan ha din häst efteråt får du ta hänsyn till det & snabbt lämna över om det är ont om tid.)

Ta hand om den efter avslutad ritt, belöna den oavsett hur du tycker att det gått.

I stallet skall du ta av grejer och ta hand om den på bästa möjliga sätt.

Hästkötsel under tävlingsdagen:

När du startanmäler dig får du ett skötselkort i sekretariatet. Är ni flera på en häst så hjälps ni åt.

Ta hand om den så den får bästa möjliga förutsättningar att genomföra dagen på ett bra sätt.

Se till att den har vatten eftersom den står inne under större delen av dagen.

Står den fortfarande inne vid lunch (11.00 så ska den ha lunch hö)

Borsta av den och fixa den sista finishen inför tävlingsstarten.

Efter starten, belöna den oavsett hur du tycker att det gått. Ta ut alla flätor och gummiband.

Täcke på, rättspänt, och ut i rätt hage. (Fråga stallpersonal om hjälp om du inte är van att släppa ut en häst)

Mocka, ströa, sopa och lägga in eftermiddagshö. (Även om den fått lunchhö vid 11.)

Byt och gör rent vattenhink.

Lägga upp en kvällshösäck och häng utanför spilta, box.

Innan du går hem: se till att du städat efter dig och dina saker, ta en extra titt. Packa ihop och plocka undan allt du tagit fram så att du hjälper till att hålla ordning i stallet.

Lämna in det ifyllda skötselkortet som du fick i sekretariatet när du startanmälde dig.

Tack för en väl genomförd tävlingsdag!

Behöver du hjälp eller fråga någonting så finns stallpersonalen till hjälp.